

**Согласовано :**  
Председатель профкома  
**МБОУ «Татарско-Ямалинская ООШ»**  
Актанышского муниципального района РТ  
\_\_\_\_\_ М.Х.Хабибуллин

« 29 » августа 2025 г

**Утверждено:**  
Директор МБОУ»Татарско-  
Ямалинская ООШ»

\_\_\_\_\_ Г.Г.Файрушина

« 29 » августа 2025 г

**Рассмотрено на педагогическом совете МБОУ «Татарско-Ямалинская ООШ»**  
пр.№ 1 от 29 августа 2025 года

**Учебный план  
структурного подразделения МБОУ «Татарско-Ямалинская ООШ»  
ДОУ «Татарско-Ямалинский детский сад»  
Актанышского муниципального района Республики Татарстан  
на 2025 -2026 учебный год  
( Введено в действие с приказом № 68-ОД от 29.08.2025 )**



## **Пояснительная записка к учебному плану.**

(пояснительная записка к учебному плану реализующего образовательную программу дошкольного воспитания)

Учебный план разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 15.10.2013 года № 1155);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 года № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Комментариями к Федеральному государственному образовательному стандарту дошкольного образования (письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 года № 08-249);
- Уставом ДОУ.

В ДОО функционирует 6 групп: для второй группы детей раннего возраста, 1 младшего, 2 младшего, среднего, старшего, подготовительного дошкольного возраста.

Учебный план рассчитан на период с 1 сентября 2025 года по 31 мая 2026 года

С 1 по 12 октября 2025 года и с 19 по 26 апреля 2026 года в старшей и подготовительной к школе группе проводится диагностика уровней усвоения программы воспитанников.

Учебный план соответствует Уставу и виду Детского сада.

Учебный план устанавливает перечень образовательных областей в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (познавательное развитие, речевое развитие, социально-коммуникативное развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие) и учебных компонентов, определяет объем времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Содержание образования определяется Образовательной программой дошкольного образования, разработанной педагогическим коллективом и утвержденной приказом Детского сада (далее – Программа).

Программа разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и с учетом ФОП ДО.

В соответствии с санитарными нормами для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность образовательной деятельности:

- для детей от 1,5 до 3 лет не должна превышать 10 минут
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут

Максимально допустимый объём недельной нагрузки, включая реализацию дополнительной образовательной программы для детей дошкольного возраста составляет:

- Вторая группа детей раннего возраста – 90 минут;
- 1 младшая группа – 90 минут;
- 2 младшая группа – 2 часа 30 минут;
- Средняя группа – 3 часа 20 минут;
- Старшая группа – 5 часов 50 минут;

- Подготовительная группа – 8 часов.

Недельная нагрузка основных видов образовательной деятельности с детьми составляет:

- Вторая группа детей раннего возраста – 10 занятий;
- 1 младшая группа – 10 занятий;
- 2 младшая группа – 10 занятий;
- Средняя группа – 10 занятий;
- Старшая группа – 15 занятий;
- Подготовительная группа – 15 занятий.

Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня:

- Вторая группа детей раннего возраста – 1 занятие;
- 1 младшая группа – 1 занятие;
- 2 младшая группа – 2 занятия;
- Средняя группа – 2 занятия;
- Старшая группа – 2 занятия;
- Подготовительная группа – 3 занятия.

Занятия планируются как в первую, так и во вторую половину дня, при этом занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, планируются в первую половину дня.

Нерегламентированная совместная и самостоятельная деятельность осуществляется в рамках требований Федеральных государственных образовательных стандартов и включает работу по развитию навыков личной гигиены и самообслуживания, воспитание навыков культуры поведения и общения, стимулирование художественно-творческой активности в различных видах деятельности с учетом самостоятельного выбора, развитие двигательных навыков.

Значительное место в данном блоке занимает коррекционная работа по следующим направлениям: коррекция речи, эмоциональной сферы и мелкой моторики с использованием различных игр и упражнений, индивидуальных форм работы с детьми. Временные отрезки режимных моментов входят в блок нерегламентированной деятельности.

Содержание образовательного процесса построено с учетом гигиенических требований.

В целях выполнения программы по ПДД, начиная с 1 младшей группы одно занятие по обучению ПДД в месяц проводится на занятиях Познавательное развитие.

**Объем и содержание образовательной деятельности с воспитанниками дошкольного возраста по освоению образовательной программы ДО  
(2025-2026 учебный год)**

I обязательная часть									
Направление развития	Вид деятельности	Наименование ООД	Количество занятий в неделю						
			2 гр.де т.ран него возр.	1 мл	2 мл	ср	ст		
1	Физическое развитие	Двигательная активность	Физическая культура	2	3	3	3		
2	Социально коммуникативное	Общение		Во всех образовательных ситуациях					
		Игровая деятельность							
3	Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность	Ознакомление с окружающим миром	1	1	1	1		
			Математическое развитие	1		1	1		
			Игры со строительным материалом	1					
			Игры с дидактическим материалом	2					
4	Речевое развитие	Развитие речи	Развитие речи	2	2	1	2		
			Обучение грамоте				1		
			Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3					
5	Художественно эстетическое	Изобразительная	Рисование	1	1	1	2		
			Конструирование	В различных видах деятельности еженедельно					
			Лепка	1	1	1	1		
			Аппликация			1 в чередовании	1 в чередовании		
		Музыкальная	Музыка	2	2	2	2		
Всего образовательных ситуаций и занятий в неделю				10	10	10	13		
II Часть, формируемая участниками образовательных отношений									
1	Речевое	Развитие речи	Обучение детей русскому языку				2		
			Игровая деятельность			3 в режимных моментах	1 в режимных моментах		
Общий объем образовательных ситуаций и занятий в неделю				10	10	10	15		
							15		



Лист согласования к документу № 6 от 01.12.2025  
Инициатор согласования: Файрушина Г.Г. Директор  
Согласование инициировано: 01.12.2025 10:27

Лист согласования				Тип согласования: последовательное
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Файрушина Г.Г.		Подписано 01.12.2025 - 10:27	-